

Belastbarkeitstraining

Inhalt

Mensch – Natur bietet im Auftrag der IV das Belastbarkeitstraining an. Durch das Belastbarkeitstraining können Menschen, die aus gesundheitlichen Gründen ihre Arbeitsfähigkeit eingebüsst haben, mit einer geringen Anwesenheit wieder in den Arbeitsprozess einsteigen. Ziel ist es, die Präsenzzeit von zwei auf vier Stunden pro Tag zu steigern. Ein Belastbarkeitstraining dauert in der Regel 3 Monate. Im Anschluss folgt meist eine weiterführende Integrationsmassnahme, wie zum Beispiel das Aufbaustraining.

Den versicherten Personen steht eine Palette von unterschiedlichen Tätigkeiten zur Verfügung. Neben Serienarbeiten und wiederkehrenden Tätigkeiten sind projektbezogene Aufgaben für Personen mit speziellen Qualifikationen und Fachkenntnissen vorhanden.

Unser Betrieb ist mit einer umfangreichen, auf dem Bedarf zugeschnittenen Infrastruktur ausgestattet. Die Arbeiten erfolgen entsprechend den Möglichkeiten und Interessen der Versicherten.

Zielgruppen

Das Belastbarkeitstraining richtet sich an Menschen mit einer psychischen oder körperlichen Beeinträchtigung, deren aktuelle Arbeitsfähigkeit gering ist und deren Belastbarkeit allmählich gesteigert werden soll.

Individuelles Coaching

In regelmässigen Coachings werden Zielsetzungen festgelegt und überprüft. Dabei orientieren wir uns an den Vorgaben des Eingliederungsplanes. Im Zentrum stehen die Stabilisierung der Versicherten und die Steigerung ihrer Präsenzzeit sowie die Auseinandersetzung und Erarbeitung von geeigneten Strategien im Umgang mit berufsrelevanten gesundheitlichen Schwierigkeiten.

Wir legen grossen Wert auf einen transparenten Austausch mit allen Beteiligten. Notwendige Anpassungen der Präsenzzeit und Belastbarkeit werden besprochen und gemeinsam umgesetzt. Dabei fokussieren wir uns auf die Ressourcen und Stärken der Versicherten und unterstützen sie bei der Entwicklung von positiven Veränderungsprozessen.

Ablauf

- Kontaktaufnahme durch die Eingliederungsverantwortlichen der IV (Abklärung der Einsatzmöglichkeiten und Rahmenbedingungen, Termin für Vorstellungsgespräch festlegen)
- Vorstellungsgespräch (Kennenlernen der Beteiligten, Vorstellen des Angebotes von Mensch – Natur, Festlegen der Zielsetzungen)
- Eintritt; Eintrittsgespräch (Einführung in den Arbeitsbereich)
- Standortgespräch (Zwischenbericht)
- Schlussgespräch (Zielüberprüfung, weiteres Vorgehen, Schlussbericht)

Die Teilnahme am Bildungsbereich erfolgt gegen separate Kostengutsprache der IV.