

Team:

Thema: Die Kommunikation im Team, der Gruppe oder der Familie ist erschwert

- Bitten Sie Ihren Kunden das Grundelement so zu erweitern, dass es als Basis der aktuellen Situation passt.
- Die Gruppenmitglieder nehmen nun jeweils eine Figur für ihre Person, beschriften diese und stellen sie auf das Brett.
- Stehen alle Figuren auf dem Brett, hat jeder noch einmal die Möglichkeit seine Figur zu verschieben.
- Dann betrachtet die Gruppe die Situation auf dem Brett. Noch werden keine Figuren verschoben. Der Fokus liegt auf Verständnisfragen und einfachen Beschreibungen von dem, was sichtbar geworden ist.
- Wenn die Situation geklärt ist, kann die Gruppe Wünsche äussern, Ziele erarbeiten und Veränderungen auf dem Brett darstellen. Werden Figuren verschoben, müssen alle Personen einverstanden sein.
- Es lohnt sich, immer wieder auch physisch die Perspektive auf die neu entstehenden Konstellationen zu betrachten und zu diskutieren
- Kann sich die Gruppe auf eine Situation in der «Idealform» einigen, ist es sinnvoll die notwendigen Aktionen für den Alltag festzuhalten. Einen Aktionsplan können Sie auf unserer Homepage www.mensch-natur.com herunterladen.



FlexSiBrett

Das flexible Situationen-Brett für ihr Coaching

Die Menschen und ihre Lebensthemen sind so vielfältig, wie die Methoden mit denen sie im Coaching unterstützt werden können.

Mit dem **FlexSiBrett** erhalten Sie als Coach ein Tool, das Ihren Kunden den Zugang zu allen Themen erleichtert.

Auf spielerische Art können Einzelne und Teams Situationen sichtbar und begreifbar machen. Schnell finden sich Worte und Formulierungen, die im Gespräch nur schwer in Gang kommen. Aktive Mitgestaltung und die Entdeckung von Möglichkeiten bieten vielseitige Varianten auf dem Weg zu Lösungen.



Das **FlexSiBrett** wurde von Mensch - Natur entwickelt und produziert. Mit dem Erwerb des FlexSiBretts erhalten sie ein qualitativ hochwertiges Produkt und unterstützen gleichzeitig unsere Arbeit bei Mensch - Natur. www.mensch-natur.com



Aus Ihrem Coachingalltag kennen sie sicher bereits eine Vielfalt von Situationen, in denen Sie das FlexSiBrett einsetzen können.

Hier zwei mögliche Varianten.

Einzelcoaching:

Thema: Prioritäten setzen im Alltag

- Bitten Sie Ihren Kunden / Ihre Kundin das Grundelement so zu erweitern, dass es als Basis der aktuellen Situation passt.
- Anschliessend stellt Ihr Kunde / Ihre Kundin eine Figur auf das Brett, die ihn / sie darstellt. Diese kann beschriftet werden.
- Nach und nach werden Figuren als Vertretung für anstehende Aufgaben, Anforderungen etc. auf dem Brett verteilt.
- Jetzt ist es möglich die aktuelle Situation aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten. Was genau sehen Sie? Welche Emotionen löst das bei Ihnen aus? Was müsste sich ändern, damit die Situation gut ist?
- Lassen Sie Ihren Kunden / Ihre Kundin die Figuren so lange verschieben, bis die Situation für ihn / sie gut ist.
- Steht die Situation in der «Idealform» ist es nun die Aufgabe, die Aktionen für die Umsetzung in den Alltag festzulegen. Einen Aktionsplan können Sie auf unserer Homepage www.mensch-natur.com herunterladen.

Einsatzmöglichkeiten und Nutzen für Ihre Kunden

- Sie visualisieren aktuelle Lebenssituationen
- Ihre Kunden nehmen verschiedene Blickwinkel auf eine aktuelle Situation ein und neue Perspektiven dürfen entstehen
- Veränderungs- und Entwicklungsmöglichkeiten werden möglich
- Sie erhalten eine spielerische Variante, die einen Zugang zu Emotionen und Worten ermöglicht
- Geeignet für die Arbeit mit einzelnen Personen oder in Gruppen und Teams

Vorteile

- Individuell zusammenstellbares Brett, dass dank Magneten halt findet
- Ausreichend Figuren, die immer wieder beschrieben werden können

Lieferumfang

Aufstellbrett bestehend aus:

- 1 Grundelement 6-Eck
- 18 Elementen zur Zusammenstellung des Bretts
- 24 Figuren mit Tafelfläche zum Beschreiben
- 1 Stiftetasche inkl. 1 Tafelstift
- Tragetasche aus strapazierfähigem Kork, in hellbraun oder dunkelbraun, inkl. Innentaschen für die Einzelelemente und die Figuren

